

Corona hulp in Zoetermeer

Informatie over hulp ontvangen en hulp bieden in Zoetermeer.

Hoe kan ik hulp krijgen?

Bent u oudere of mantelzorger en heeft u hulp nodig?

Dan kunt u contact opnemen met **Palet Welzijn**.

- 0800 9359 456 (ma t/m vrij van 8.30 tot 17.00 uur)
- info@paletwelzijn.nl

Heeft u praktische ondersteuning nodig omdat u in een lastige situatie zit?

Dan kunnen jong en oud contact opnemen met **Piëzo**.

- 06 5194 8552 of 06 1171 5238 (ma t/m vrij van 8.30 tot 17.00 uur)
- info@stichtingpiezo.nl

Wilt u dat er een vast maatje veilig boodschappen voor u doet?

Neem contact op met de boodschappendienst van de **UVV**.

- (079) 20 40 809 of bbd@uvv-zoetermeer.nl

Meer hulplijnen en informatie over corona

Een overzicht van alle Zoetermeerse hulplijnen, websites met meer informatie, informatie voor ZZP'ers of bijvoorbeeld voor ouders vindt u op:

www.zoetermeer.nl/corona

Hoe kan ik hulp bieden?

Wilt u iets doen voor een ander? Dan kunt u zich als vrijwilliger aanmelden op het platform **Zoetermeer voor elkaar**.

Ga naar www.zoetermeervoorelkaar.nl/coronahulp-kom-in-actie

Geef aan wat u kunt aanbieden of reageer op een hulpvraag van een inwoner of een organisatie.

ZOETERMEER **VOOR ELKAAR**

