

# BOB woning: Van binnen uit isoleren spouw rond voordeur

## Van binnenuit isoleren spouw naast de voordeur

Naast de voordeur bevindt zich aan de kant van de woonkamer een niet geïsoleerd stuk spouw. De spouw wordt gevormd door de baksteen muur aan de buitenzijde en een plaat multiplex aan de binnenzijde. In deze ruimte loopt ook de waterleiding via de kruipruimte naar de buitenkraan.

Om te isoleren is de multiplex plaat uit de houten sponning verwijderd en is in de spouw isolatiemateriaal, in dit geval steenwol, aangebracht. Daarna is de multiplex plaat weer terug geplaatst.

Als extra is in dit geval gekozen om het onderste deel van de plaat uitneembaar te maken om de aansluiting van de buitenkraan aan de binnenzijde bereikbaar te houden. Ook is hier een elektra aansluiting naar de tuin gemaakt met een op afstand bedienbare schakelaar.



Eindresultaat na isoleren spouw en verwijderen verlaagd plafond

## Van binnenuit isoleren spouw boven de voordeur

De spouw boven de voordeur, waar ook de betonnen luifel boven de voordeur naar binnen komt, is niet geïsoleerd en staat via ventilatieopeningen in de bakstenen buitenmuur direct met de buitenlucht in verbinding. Gelukkig is isoleren via de binnenzijde eenvoudig te doen, tenminste als het verlaagde plafond boven de voordeur is verwijderd. Voor de isolatie is een 60mm dikke PIR plaat gebruikt die aan beide zijden standaard is afgewerkt met aluminium folie. De platen zijn in de afmetingen 120x60 cm bij de Bouwhof los te koop. Eén plaat bleek voldoende om de spouw over de volle breedte te isoleren. De dikte van 60mm past precies in de ruimte tussen de meter/brievenbuskast (links op de foto) en de betonnen luifelrand en kan zonder iets aan de meterkast te hoeven doen naast de meterkast worden geschoven. Het aanbrengen van een sliert PUR schuim op de randen van de plaat zorgt dat de platen luchtdicht vastzitten.



Op deze foto is duidelijk te zien dat de betonnen luifel voor een deel in de spouw aanwezig is



Op de foto rechts is te zien dat tussen de gipsblokken muur van de woonkamer en de bakstenen buitenmuur een plaat is aangebracht. Dit is waarschijnlijk een Eternit **asbestcement plaat**



De PIR isolatieplaten van 60mm dik