

# BOB woning: Isoleren houten borstweringen

## Isoleren houten borstwering 1<sup>e</sup> verdieping voor en achterzijde

De borstweringen op de 1<sup>e</sup> verdieping van onze BOB woning bestaat uit Red Cedar massief houten delen aan de buitenzijde. Aan de binnenzijde zit een multiplex paneel waar ook de radiator met beugels aan hangt. Tussen de buiten en binnenzijde van de borstwering zit een dunne laag piepschuim.

Doel was om de isolatie te verbeteren zonder dat er ingrijpende dingen als verwijderen van de buitenplanken of verwijderen radiator en binnenpaneel nodig was.

Oplossing lag in het feit dat tussen de radiator en achterliggend paneel genoeg ruimte was voor zogenaamde PIR isolatiepanelen van 50 mm dikte met aluminiumfolie. Dit zijn panelen van 120x60 cm met een schuimkern en een aluminium toplaag aan beide kanten. De Rd isolatiewaarde van 50 mm PIR is 2,25. Dat is ongeveer tweemaal zo hoog als glas- of steenwol van die dikte. Samen met de al het aanwezige hout en piepschuim in de bestaande borstwering levert dit een aardige totaal isolatiewaarde op.

De panelen passen met een tong en groefprofiel in elkaar (zie foto), zijn licht van gewicht en met een mes eenvoudig op maat te snijden.

Aanbrengen in grote lijnen.

- Verwijderen van eventuele vensterbank en plint
- Panelen vanaf boven achter radiator laten zakken met de tong naar boven. Werken vanaf rechts en beginnen met een paneel waar met een mes inkepingen zijn aangebracht waardoor deze netjes over de ophanging van de radiator schuift. Zie linker (detail)foto. Het volgende paneel daar weer vanaf boven strak tegenaan. De panelen staan gewoon los en worden later door de nieuwe vensterbank en de plint vastgezet.
- De paneelhoogte van 60 cm is precies goed om mooi boven de radiator uit te komen.
- Nieuwe vensterbank maken van MDF of ander plaatmateriaal met een profiel zoals op de rechter foto. Dit profiel sluit precies aan op de buitenzijde van de PIR plaat en drukt de plaat aan tegen de tong. Zie de foto rechts.
- Op de plaats van de plint kan de PIR plaat met een schroeven worden vastgezet waarna over de schroefgaten heen de plint wordt gelijmd
- De aluminiumfolie kan met gewone muurverf of verf worden geschilderd maar ook behangen is ook mogelijk.



*Detail werkwijze om radiatorbeugels heen werken.*

*Plaats beugels opmeten en uitsnijden in de isolatieplaat met de tong naar boven.*

*De ingekeepte plaat van boven naar beneden laten zakken tot op vloer en dan van rechts naar links schuiven.*

*De plaat links daarvan recht naar beneden laten zakken en strak naar rechts aanduwen*